

Особенности воспитания ХОЛЕРИКА

- Энергию холерика используйте «в мирных целях». Поддерживайте его полезные увлечения, связанные с двигательной активностью.
- Говорите с ребенком спокойным, тихим голосом, но требовательно без уговоров.
- Ограничивайте все, что возбуждает нервную систему ребенка.
- У ребенка должны быть трудовые обязанности.
- Давать ребенку задания, которые не будут приносить постоянного успеха.
- Приучайте ребенка к правилам, этике общения.
- Строго соблюдать режим дня.
- Просьба, обращенная к ребенку, может иметь оттенок признания силы: «Ведь на тебя можно положиться, я знаю ты это умеешь».
- Разговаривайте с ребенком о его поведении.
- Не позволяйте ребенку быть хозяином положения и всех вести за собой.
- Помогайте ребенку переживать его неудачи, так как переживания могут выразиться в виде взрыва.
- Научитесь предвидеть выброс сил холерика.

Особенности воспитания САНГВИНИКА

- Проявляйте строгость и требовательность.
- Контролируйте его действия и поступки.
- Добивайтесь, чтобы начатое дело было окончено с хорошим качеством;
- Небрежно выполненную работу предложите выполнить заново, при этом можно помогать ребенку.
- Учите внимательно относиться к товарищам, стремитесь, чтобы складывались устойчивые отношения.
- Формируйте устойчивость и устойчивость интересов.
- Мотивируйте деятельность ребенка, через необходимость кому-либо помочь.
- Подходить к сангвиникам следует с теплым отношением, иначе он замкнется.
- По возможности прерывать дело сангвиника быстрее, чем это сделает он сам.

Особенности воспитания ФЛЕГМАТИКА

- Не торопите ребенка.
- Создавайте специальную обстановку, ставьте его в условия, когда необходимо проявить собранность.
- Хвалите за скорые действия.
- Подружите его с подвижными ребятами, но контролируйте это.
- Относитесь к флегматику так, как он относится к миру – спокойно.
- Уважайте его внутренний покой.

Обучение:

1. Не спрашивать только что пройденный материал.
2. В процессе обучения не следует проводить опрос в начале урока.
3. Не следует требовать быстрого устного ответа.
4. В момент выполнения заданий не следует их отвлекать, переключать внимание.
5. Нежелательно заставлять инертного ученика отвечать новый, только что пройденный материал.

Особенности воспитания МЕЛАНХОЛИКА

- Придерживайтесь принципа постепенности.
- На ребенка нельзя кричать. Говорите с ним спокойно, мягко, убеждающее.
- Меланхолику полезно заниматься спортом. Спорт научит его регулировать свои движения, преодолевать трудности.
- Взрослым детям помогать действиями и советом.
- Развивайте общение ребенка.
- Поддерживайте положительные эмоции ребенка.
- Необходимо давать идеалы и образцы для подражания.
- Каждая победа ребенка должна сопровождаться благодарностью.
- Успокаивайте ребенка говоря, что то, что с ним случилось это самая обыкновенная вещь и с другими происходит тоже самое.
- Уважайте внутренний мир ребенка.

Рекомендуемые профессии связанные с: индивидуальной работой, профессии с четко расписанными правами и обязанностями, не требующие быстрой смены деятельности, технические профессии, работа с чертежами, техникой.

Противопоказаны профессии, требующие самостоятельных немедленных решений, интенсивного общения, постоянная коллективная работа, сфера обслуживания.