

Что делать, если Ваш ребенок чересчур агрессивен?

Определите причины агрессивности

- Иногда агрессия ребенка - часть протеста против чрезмерных требований взрослых. Это встречается в семьях, где родители переусердствовали в отношении каких - либо действий, которые они считают необходимыми.
- Агрессивные реакции могут проявляться как ответ на невыполнение желаний ребенка. Далеко не все разнообразные "хочу" ребенка могут быть выполнены без неприятных последствий для него самого и взрослых. Поэтому требования ребенка необходимо ограничивать. В таких ситуациях можно перевести его активность в другое русло. Это поможет избежать конфликта.
- Агрессия может быть следствием переживаний, связанных с обидой, ущемленным самолюбием.

Как вести себя с агрессивным ребенком?

- Помните. Что запрет и повышение голоса - самые неэффективные способы преодоления агрессивности. Лишь определив причины агрессивного поведения и сняв их. Вы можете надеяться, что агрессивность вашего ребенка будет преодолена.
- Дайте ребенку возможность выплеснуть свою агрессию, сместите ее на другие объекты: разрешите ему поколотить подушку и увидите, что реальной жизни в данный момент агрессивность снизилась.
- Показывайте ребенку личный пример эффективного поведения, не допускайте при нем вспышек гнева

или нелестные высказывания о своих друзьях или нелестные высказывания о своих друзьях или коллегах, строя планы мести.

- Пусть Ваш ребенок в каждый момент времени чувствует, что Вы его любите, цените и принимаете, не стесняйтесь лишний раз его приласкать или пожалеть.