

## **Что делать, если Ваш ребенок застенчив? Определите причины застенчивости**

Чаще всего застенчивость - результат реакции на эмоцию страха, которая возникала у ребенка в определенный момент при взаимодействии с другими людьми и закрепилась.

Работа по преодолению застенчивости требует осторожности и деликатности, так как застенчивые дети могут отреагировать на вмешательство взрослых совсем не так, как вы ожидаете.

### **Как себя вести с застенчивым ребенком**

- Расширяйте круг знакомств ребенка, чаще приглашайте к себе друзей и сами ходите в гости, расширяйте маршруты прогулок, учите его спокойно относиться к новым местам.
- Не старайтесь сами сделать все за ребенка, предупредить любые затруднения, дайте ему определенную меру свободы и открытых действий.
- Постоянно укрепляйте у ребенка уверенность в себе, в собственных силах.
- Привлекайте ребенка к выполнению различных поручений, связанных с общением, создавайте ситуации, в которых застенчивому ребенку пришлось бы вступать в контакт с посторонним человеком.

