

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ГИМНАЗИЯ №1» ГОРОДА КЕМЕРОВО

«РАССМОТРЕНО»  
на Педагогическом совете  
МБОУ «Гимназия № 1»  
«31» августа 2020 г.  
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Гимназия № 1»  
\_\_\_\_\_  
Н.А. Поварич  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников дошкольного уровня образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 1»

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников дошкольного уровня образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 1» (далее по тексту - Положение) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава МБОУ «Гимназия № 1», учебного плана.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников дошкольного уровня образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 1» (далее – дошкольный уровень МБОУ «Гимназия № 1») разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБОУ «Гимназия № 1».

**2. Режим функционирования дошкольного уровня МБОУ «Гимназия № 1».**

2.1. Дошкольный уровень гимназии работает по 5-дневной рабочей неделе (понедельник – пятница). В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольный уровень МБОУ «Гимназия № 1» не работает.

2.2. Режим работы дошкольного уровня МБОУ «Гимназия № 1»: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

**3. Организация Режимы занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3. Два раза в учебном году проводятся недельные каникулы: зимние – последняя неделя декабря и весенние – последняя неделя марта. Во время каникул не проводится занятия или другие формы организации детских видов деятельности, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность (далее – НОД) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием НОД, утверждёнными руководителем МБОУ «Гимназия № 1».

3.5. Непосредственная образовательная деятельность может проводиться как со всей группой детей, так и по подгруппам.

3.6. Количество проводимых занятий НОД в учебной неделе не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

- во 2 младшей группе – 10 занятий в неделю,
- в средней группе – 11 занятий в неделю,
- в старшей группе – 15 занятий в неделю,
- в подготовительной группе – 17 занятий в неделю.

При составлении расписания НОД необходимо учитывать ход недельной кривой интеллектуальной работоспособности: вторник - четверг – дни максимальной нагрузки; среда – день средней нагрузки; понедельник - пятница – дни минимальной нагрузки.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. В первой половине дня организуется непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах не менее 3 раз в неделю, в том числе один раз в неделю для детей 3 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и при погодных условиях, соответствующих нормам проведения прогулки.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Дошкольный уровень МБОУ «Гимназия № 1» несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Дошкольный уровень МБОУ «Гимназия № 1» самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МБОУ «Гимназия № 1».

#### **5. Документация.**

5.1. Расписание непосредственно образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 2.4 3648 - 20 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБОУ «Гимназия № 1».

5.2. Учебный план разрабатывается самостоятельно, утверждается руководителем МБОУ «Гимназия № 1» и согласовывается с Учредителем.

МБОУ "ГИМНАЗИЯ № 1", Поварич Наталья Александровна, ДИРЕКТОР  
10.03.2022 12:03 (MSK), Сертификат № 0AF65A00DBAD6B8848430BF07FB20580