

**Постановление Главного государственного санитарного врача
Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва "Об
утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические
требования к условиям и организации обучения в
общеобразовательных учреждениях""**

**Рекомендации по проведению занятий физической культурой в
зависимости от температуры и скорости ветра в некоторых
климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в
зимний период года.**

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с	При скорости ветра более 10 м/с
Северная часть РФ (Красноярский край, Омская обл. и др.)	До 12 лет	-10 - 11 °С	-6 -7 °С	-3 -4 °С	Занятия не проводятся
	12— 13 лет	- 12 °С	- 8 °С	- 5 °С	
	14 — 15 лет	- 15 °С	- 12 °С	- 8 °С	
	16 — 17 лет	- 16 °С	- 15 °С	- 10 °С	
В условиях Заполярья (Мурманская обл.)	До 12 лет	- 11 - 13 °С	- 7 -9 °С	- 4 -5 °С	Занятия не проводятся
	12— 13 лет	- 15 °С	- 11 °С	- 8 °С	
	14 — 15 лет	- 18 °С	- 15 °С	- 11 °С	
	16 — 17 лет	- 21 °С	- 18 °С	- 13 °С	
Средняя полоса РФ	До 12 лет	- 9 °С	- 6 °С	- 3 °С	Занятия не проводятся
	12— 13 лет	- 12 °С	- 8 °С	- 5 °С	
	14 — 15 лет	- 15 °С	- 12 °С	- 8 °С	
	16 — 17 лет	16 °С	- 15 °С	- 10 °С	